

СЕВЕРНЫЙ ЛУЧ

ОРГАН ПУРОВСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Мир и труд неразделимы

Заявление Генерального Секретаря ЦК КПСС М. С. Горбачева от 18 августа обр-суждали всем звеном. В поддержку мирной политики партии и правительства высказались все рыбаки. Наша Родина еще раз на деле продемонстрировала заботу о безопасности всего человечества.

Мир необходим для создания, это понимает каждый в нашем маленьком коллективе. Работая с опережением периодного плана, поддержав инициативу лучших бригад, решивших обеспечить выполнение соцобязательств 1987 года к 70-летию Великого Октября, мы сделаем все, чтобы успешно решить важные задачи.

Г. КАТКИЛЕВ,
звеньевой бригады № 1
Пуровского рыбозавода,
член КПСС.

Наши матери и отцы не понаслышке знают о том, какие жертвы и разрушения приносит война. О том, каковы последствия ядерного конфликта, страшно подумать. Наша комсомольско-молодежная бригада поддерживает миролюбивую политику Центрального Комитета. И мы сделаем все от нас зависящее, чтобы эта политика победила.

И. ПРОКОПЕНКО,
групкомсорт бригады
сварщиков ЦБПО объединения
Уренгойнефтегаз-геология.

ЦЕНА РАБОЧЕЙ МИНУТЫ

В напряженном ритме трудятся сегодня работники управления производственно-технологической комплектации треста Уренгойгеолстрой. В летнюю пору, когда возрастает поток грузов по воде и железной дороге, погрузо-разгрузочные работы на площадках УПТК ведутся зачастую круглосуточно (снимок справа внизу).

Один за другим подъезжают к кранам автомобили, тягачи. Строительные конструкции, блоки складываются быстро и аккуратно.

Татьяна Светличная, крановщица 5 разряда (снимок

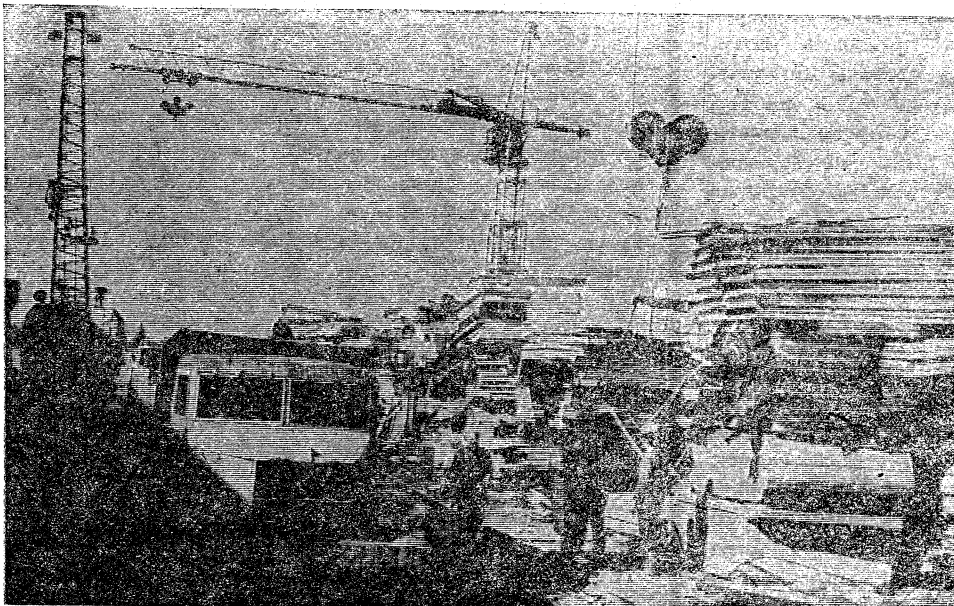
слева) понимает: ее сегодняшняя четкая работа завтра обернется высокопроизводительным трудом строителей, в адрес которых ведется отгрузка стройматериалов. Татьяна — одна из самых опытных крановщиц УПТК. Безотказность в работе, скорость и техническая грамотность — характерны для ее рабочего почерка.

По словам стропальщиков из бригады Н. И. Обихода, работать в одну смену со Светличной, значит избежать простоев по вине крановщика. А ценить рабочую минуту в этой бри-

гаде умеют. Норма выработки здесь на одного работающего составляет в среднем 150—200 процентов. Работа «в общий котел», ежемесячное подведение итогов, распределение зарплат с учетом коэффициента трудового участия создают в коллективе здоровый моральный климат, заставляют каждого члена бригады повышать свою квалификацию. И первым наставником молодежи является сам бригадир.

Комсомолец Василий Грубась (на верхнем снимке слева), работая в паре с Николаем Иосифовичем Обиходом (справа), научился у опытного стропальщика главному: на деле беречь рабочую минуту.

Н. ШЛЯК.
Фото Л. Шалахова.



МАЛО ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ...

Этот объект, возводимый Таркосалинским строительным управлением, нашим читателям представлять не надо. Газета не раз освещала ход строительства в райцентре спортивно-оздоровительного комплекса. Увы, и в этом году поставить точку не придется. Медленно продвигаются здесь дела. В прошлом году строительство разворачивалось на окраине Таркосале. Сегодня жилые дома обступили спорткомплекс, и высится его остов как живой укор строителям.

В нынешнем году намечалось ввести в эксплуатацию первую очередь спортивного сооружения. В начале года работы шли в ускоренном темпе, за первое полугодие Таркосалинским СУ было освоено строительство — монтажных работ на 271 тысячу рублей, т. е. да же больше, чем за весь предшествующий период.

Перевыполнен план на год (200 тысяч). Но успокаивать эти цифры при всей видимости их благополучия не могут. Особенно после XXVII съезда КПСС, на котором было обращено внимание на необходимость ускоренного развития социально-культурной базы.

Четыре месяца назад рабочие Волжского автомобильного завода выступили с инициативой помочь строителям в возведении объектов соцкультбыта. Почин нашел поддержку в стране. Был одобрен он на рабочих собраниях и во многих трудовых коллективах нашего района. Отработать четыре выходных дня на строительстве спорткомплекса — такие строчки можно прочитать в социалистических обязательствах большинства коллективов предприятий и организаций райцентра. Но идут недели, а ощутимой помощи строите-

лям на спорткомплексе до сих пор нет, хотя летние месяцы самые благоприятные для осуществления подобных намерений. Строители гарантируют помощникам квалифицированную консультацию специалистов, и работы предоставляют материалоёмкие, такие, например, как бетонирование полов, устройство фундаментов. Убедились на опыте: уборкой территории стройплощадки или складированием материалов посланцы других предприятий и организаций занимают неохотно.

По-деловому, например, решил вопрос о предоставлении фронта работ для своих работников коллектив вышкомонтажной конторы, взявшийся изготовить для спорткомплекса каркасы и сетки из металла. А вот представители других организаций, даже приходя на спортплощадку, долж-

ной добросовестности не проявляют. Как правило, отбив часа два, расходятся по домам.

Сухой, солнечный день. Время рабочее. Но стройплощадка словно в дреме. Только в одном месте одиноко мелькает огонек электросварки. На всем объекте не наберется и десятка рабочих.

Пробираться приходится через кучи стройматериала. Кирпича много, но складирован он не полностью, часть его безвозвратно втаптывается в песок. Также бездарно пропадает металлическая арматура.

Разговаривая с бригадиром монтажников В. В. Богомазовым:

— Прокомментируйте сегодняшний день стройки за трудньюсь, — говорит он. — Работаю первую неделю после отпуска. Одно могу сказать достоверно: от чего уходил, к тому и вер-

нулся. Мало что изменилось.

— Большие надежды, — продолжает бригадир, — возлагали мы на молодежь из студенческого отряда, но она поработала, мягко говоря, без энтузиазма. Молодые, сильные, — мы думали, они горы свернут на нашей стройке. Но они, похоже, не очень заботились, чтобы оставить добрую память о себе.

Вот и получается, что до будущего года жизнь на спорткомплексе будет лишь чуть теплеться. Строители плановые объемы освоили и вплотную занимаются сейчас сдаточными объектами. Ставка на стройотряд провалилась. Добровольные помощники, сделав громкую заявку по поддержанию почина вазовцев, чего-то выжидают. Чего именно — не ясно, если же сдачи комплекса в эксплуатацию, ждать придется еще долго.

Л. ЛЕУХИНА.

ДНЕВНИК СЕНОКОСА

Первыми рапортовали о выполнении заданий по сенокосам коллективы Пуровского СМУ, ПГЭ, Таркосалинского АТП.

Прошедшая неделя значительно продвинула заготовки сена. Так, в совхозе «Верхнепуровский» к местам складирования доставлено 86 тонн сена, со 130 гектаров оно поставлено в стога.

В совхозе «Пуровский» заскордовано сено примерно с такой же площади, но вывезено на фермы намного меньше — только 45 тонн.

Не прибавил к уже заготовленному за неделю коллектив Пуровского рыбоопы.

Всего по району на начало недели скошена трава с 700 гектаров, с 518 гектаров — сметано в стога, вывезено на склады — 216 тонн сена.

27 августа состоится традиционное совещание учителей района

Работники органов народного образования района активно готовятся к началу нового учебного года.

На традиционной августовской конференции необходимо принципиально и конкретно, поделовому оценить сделанное по осуществлению реформы школы, раскрыть причины, мешающие движению вперед, ибо замедление сроков и темпов работы по реализации реформы школы недопустимо.

Сегодня главное в школьном деле — энергия, настойчивость, всестрательность, творчество. Готовить молодежь, способную самоотверженно трудиться на передовых рубежах грядущих пятилеток — вот задача школы. С сознанием этой ответственности должен работать каждый работник народного образования.

В 1985—86 учебном году коллективы школ района стремились повысить уровень методической работы в соответствии с Постановлением ЦК КПСС по Горьковской области. Открытые уроки, проводимые в школах, стали одной из эффективных форм повышения педагогического мастерства учителей. В прошлом учебном году принимались меры по сокращению текучести педагогических кадров. В поле зрения районного отдела народного образования постоянно ходились вопросы укрепления учебно-материальной базы учреждений просвещения. Были построены школьные здания для Пурпейской средней, Таркосалинской и Уренгойской восьмилетних школ.

Однако со всей самокритичностью надо признать, что реформа осуществляется значительно медленнее, чем это предусмотрено документами партии и правительства. Поэтому в условиях третьего года осуществления реформы работники народного образования района должны принять активное участие в реализации решений XXVII съезда КПСС, направив усилия на практическое осуществление магистральной линии партии — линии на ускорение социально-экономического развития страны.

ПРИВЕТ УЧАСТНИКАМ

РАСТИМ ЗДОРОВУЮ СМЕНУ

В Ханымейской средней школе № 1 я работаю учителем физкультуры четыре года. Начинать пришлось с нуля. Зато теперь в нашей школе имеется все необходимое для подготовки физически здоровых, выносливых, готовых к защите нашей Родины парней и девушек.

Не так давно мы построили гимнастический городок. Шест для лазанья, перекладины, брусья, шведские стенки позволяют ребятам полноценно заниматься физкультурой как

во время уроков, так и во внеурочное время.

В школе работают спортивные секции: лыжная, волейбольная, баскетбольная, настольного тенниса. С нового учебного года начнет работу секция бокса.

Для занятий спортом закуплены тренажеры, лыжи, лыжероллеры, мячи и другой спортивный инвентарь на общую сумму 2500 рублей.

М. КОЗЛОВСКИЙ,
учитель физкультуры
Ханымейской школы № 1,
мастер спорта СССР.

Обобщая теорию и практику

В типовом положении о Доме пионеров сказано: «Дом пионеров — внешкольное учреждение, решающее вместе со школой, пионерской и комсомольской организациями задачи идеино-политического, нравственного и трудового воспитания подрастающего поколения».

Дом пионеров является инструктивно-методическим центром, ведущим большую воспитательную работу, цель которой — развитие творческой инициативы, общественной активности пионеров и школьников.

В новом учебном году в Уренгойской средней школе планируется создать филиал районного Дома пионеров. Нам также предстоит улучшить работу по дальнейшему развитию и совершенствованию технического творчества в школах района. Дом пионеров призван оказать помощь дружинам района в организации работы пионерских от

рядов на новом этапе Всеобщего марша юных ленинцев «Революционный держим шаг», который будет посвящен претворению в жизнь решений XXVII съезда КПСС и достойной встрече 70-летия Великого Октября. Будут продолжены занятия пионерского и комсомольского актива, на которых предстоит рассмотреть вопросы теории и практики комсомольской и пионерской работы. В течение года пройдут семинары классных руководителей, старших пионерских вожатых, пленумы районного совета пионерских организаций. Особое внимание будет уделено обобщению опыта лучших пионерских и комсомольских коллективов, старших пионерских вожатых.

Е. СЯЗИ,
методист районного
Дома пионеров.

Учитель начальных классов с первых же дней занятий старается пробудить у детей жажду познания нового, воздействовать на их чувства, воображение. Именно так работает учитель начальных классов Таркосалинской средней школы № 1 Галина Алексеевна Масляева, отличник просвещения СССР. Более 20 лет отдала она педагогическому труду. Веселая, энергичная, неистощимая на выдумки, Галина Алексеевна ведет своих учеников от простого к сложному, незаметно шлифует их характеры, учит тому, без чего человеку не обойтись в жизни. На уроках Масляевой учащиеся приобщаются к духовному богатству, созданному опытом и трудом многих поколений. Готовясь к уроку, Галина Алексеевна не только тщательно продумывает как полнее раскрыть тему, но и находит для этого подходящие формы.

Преподавая такие предметы, как русский язык, математика, природоведение, трудовое обучение, учительница стремится дать детям материалистическое понимание окружающего мира. На уроках чтения, во внеклассной работе Галина Алексеевна постепенно расширяет знания детей о нашей Родине, о жизни и революционной деятельности В. И. Ленина и его соратников, о Великой Октябрьской социалистической революции, о строительстве коммунизма в нашей стране. Одновременно с этим воспитывается чувство коллективизма, патриотизма,



интернационализма. Все уроки проходят у нее интересно, хватает времени и на объяснение, и на закрепление нового материала, и на беседу с детьми по вопросам, которые их интересуют. Все это сочетается с индивидуальным подходом к каждому ученику. Учительница много работает над созданием правильных взаимоотношений между учащимися. Ничто не ускользает от внимательного взгляда Галины Алексеевны, она умеет поддержать в детях уверенность в себе. Ее труд — это истинное творчество, которое приносит большую радость и ей, и детям.

22 года работы в одной школе — это большой срок. Сколько учеников прошло через классы Галины Алексеевны! И вот уже бывшие ее ученики приводят в первый класс своих детей и просят: «Пожалуйста, запишите в класс к Галине Алексеевне, это же моя первая учительница».

— Этот год для меня особый, — говорит Галина Алексеевна. — Среди нынешних первоклассников — дети моих бывших учеников: Потихи Сергея, Зылевич Тани, супругов Ванцевич. А своих третьеклассек отдаю своей ученице Величко Татьяне Александровне, которая стала моей коллегой. Нам хочется от всей души пожелать Галине Алексеевне творческих успехов в дальнейших поисках эффективных форм обучения и воспитания детей.

Л. ЯКОВЛЕВА,
директор Таркосалинской средней школы № 1.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ДЕТИ!

Считанные дни отделяют нас от первого сентября — традиционного Дня знаний. Наша Самбургская средняя школа к встрече детей готова. Для этого немало усилий приложили работники школы, базовых предприятий, учащиеся, родители.

Например, учащиеся восьмых классов (классные руководители Г. В. Каргина и Л. Ф. Скрипий) очень качественно отремонтировали свои классы. Благодаря активной помощи родителей, были приведены в порядок помещения, где занимались классы педагогов К. П. Хайнас, Г. П. Колеватовой, И. И. Стасив.

Особо хочется отметить участие работников базовых предприятий в подготовке школы к началу учебного года. Их руководители серьезно отнеслись к нуждам школы. Самбургская школа имеет шесть учебных и бытовых корпусов, за каж

дым базовым предприятием закреплено свое здание.

К 1 августа подготовили корпуса работники совхоза «Пуровский», Самбургской группы партий Ямсовейской геофизической экспедиции, Верхнепуровской НГРЭ. К 20 августа сдал хорошо отремонтированный корпус коллектив Уренгойского СМУ-1.

Ежегодно работникам этой организации приходится выполнять большой объем работ. Так, в этом году во многих классах заменена штукатурка, утеплены полы в учебных мастерских и спортивном зале. Дети получили светлые классы, уютные спальни. Учащиеся и учителя постарались сохранить их такими до конца учебного года.

Важную роль в совершенствовании учебно-воспитательного процесса играет материально-техническая база школы, которая благодаря помощи шефов в этом году заметно улучши

лась. Закуплено оборудование для учебных мастерских, намного лучше стало оснащение учебных кабинетов техническими средствами. Профсоюзные комитеты совхоза «Пуровский», Ямсовейской геофизической экспедиции выделили 1200 рублей на приобретение книг для школьной библиотеки, а профком Уренгойского СМУ-1 помогает в подготовке стендов для оформления школьных помещений.

С удовлетворением отмечая укрепление связей между школой и базовыми предприятиями, нельзя умолчать о том, что школа все еще находится в роли просителя. Хочется верить, что наступит то время, когда руководители базовых предприятий будут открывать свои планерки вопросам: — Что сегодня нужно сделать для нашей школы?

А. АФАШАГОВА,
директор Самбургской школы.

ОПЫТНЫЙ НАСТАВНИК

Нина Ивановна Стасив — характерны лаконичность, творчески работающий учитель, мастер своего дела. На ее уроках учащиеся приобщаются к духовному богатству, созданному опытом и трудом многих поколений. Для учительницы характерны глубокий анализ своей деятельности, сильная воля, собранность. Уроки она проводит на высоком идейно-теоретическом уровне. Готовясь к каждому уроку, учительница продумывает формы максимального использования воспитательных возможностей, технических средств обучения, наглядности. Применение на уроках разнообразных форм обратной связи дает возможность учительнице включить в работу весь класс, наблюдать ход выполнения самостоятельных работ каждым учеником.

Н. И. Стасив осуществляет дифференцированный подход к обучению учащихся. Для уроков математики ха

С. НИКИТЕНКО,
завуч Самбургской школы.

АВГУСТОВСКОГО ПЕДСОВЕТА!

Реформа школы заставила учителей Пуровской средней школы более серьезно и вдумчиво подойти к организации трудового воспитания.

...Открытый урок труда в 1-А классе. Ребята испуганно замерли при виде вошедших учителей, но начался урок, и дети, забыв о присутствующих, увлеченно выполняют задания, которые им дала учительница — Нина Александровна Моисеенко. Она учла и организацию рабочего места, и распределение времени, и способности учеников. К концу урока на столе у каждого первоклассника — изящная игольница, подарок маме к 8 Марта.

Нина Александровна Моисеенко работает в школе третий год. Она умеет организовывать как индивидуальную, так и групповую работу учащихся.

Трудовые навыки, полученные на уроках Моисеенко, залог успешного участия детей в трудовой деятельности школы, а в дальнейшем — и общества.



На снимке: Н. А. Моисеенко. Фото Л. Шалахова.

Труд — основа воспитания

В младшем дошкольном возрасте у детей активно формируется представление о хорошем и плохом, вырабатываются навыки поведения в коллективе.

Одной из основных задач воспитания детей двухлетнего возраста является формирование самостоятельности в быту. Дети должны учиться обслуживать себя — умываться, одеваться, есть, а также поддерживать порядок, убирая на место игрушки и книги.

Трехлетний ребенок должен уметь устанавливать контакт с товарищами, участвовать вместе со сверстниками в коллективных играх и деятельности, считаться с интересами, желаниями других, оказывать помощь. В этом возрасте детям предстоит научиться уважительному отношению к окружающим, приобрести навыки речевого этикета.

На следующем этапе — в 4—5 лет — одной из ответственных задач явля-

ется воспитание у детей желания и умения трудиться. Это составляет основу такого важного нравственного качества, как трудолюбие. Главным должен стать труд, направленный на общую пользу. Например, ребенок может принимать участие в домашней стирке, накрывать на стол, ухаживать за комнатными растениями и домашними животными. Так дети приучаются ответственно выполнять свои обязанности — ведь если ребенок забудет позаботиться о живом существе, оно может погибнуть.

Трудовая деятельность детей старшего дошкольного возраста значительно сложнее, она приобретает коллективный характер. Это позволяет шире использовать труд как средство формирования настойчивости и целеустремленности, рождает понимание необходимости труда и уважение к нему. Формы ор-

ганизации трудовой деятельности детей могут быть самыми разнообразными; по мере взросления, дежурства, коллективный труд. Взрослые, помогая организовать ребенку его работу, должны напомнить ряд правил: — сначала внимательно выслушай задание, а потом начинай его выполнять; — приготовь все необходимое для работы; — не отвлекайся, пока трудишься; — после окончания работы уйди за собой.

Контролируя работу ребенка, мы учим его доводить начатое дело до конца.

Трудовое воспитание детей дошкольного возраста является важным этапом подготовки ребенка к школе. Именно в это время формируются такие важные качества, как трудолюбие, организованность, ответственность, чувство долга.

О. КОЗЛОВА,
заведующая детсадом
«Белочка».

ПЕРВЫЙ КЛАСС... В ДЕТСКОМ САДУ

Идея обучения детей с шести лет не является новой. Уже в пятидесятые годы работники Академии педагогических наук СССР проводили эксперимент по обучению шестилеток на базе школ и детских садов. И уже тогда ученые высказали мнение о том, что детей можно и нужно учить с шести лет.

В соответствии с основными направлениями реформы общеобразовательной и профессиональной школы с 1986—87 учебного года школа становится одинадцатилетней за счет постепенного перехода на обучение детей с 6 лет и преобразования трехлетней начальной школы в четырехлетнюю.

В нашем детском саду

«Елочка» есть подготовительный к школе класс, в котором в прошлом году обучалось 30 детей. Благодаря глубоким знаниям, организаторскому таланту и трудолюбию воспитательницы В. И. Масловой, дети успешно овладели учебной программой и получили хорошую подготовку к школе.

Отделом народного образования района было решено в нынешнем учебном году на базе нашего детского сада открыть первый класс. К этому мы стали готовиться еще в мае. Прежде всего провели разъяснительную работу среди родителей, затем вместе с логопедом, врачом-педиатром, медсестрами детского сада тщательно про-

верили здоровье и физиче-

ское развитие будущих школьников. Было также отремонтировано помещение группы, мебель. Коллектив детского сада приложил максимум усилий для того, чтобы дети, чувствуя себя учениками, могли отдыхать, заниматься музыкой, играть с любимыми игрушками. Для отдыха детей на воздухе оборудованы физкультурная и игровые площадки. Работники методического кабинета РОНО помогли нам пополнить пособия и наглядный материал для обучения первоклассников.

Воспитательный процесс будет осуществляться детсадом, а обучение детей — школой. Будущая учительница наших первоклассников А. Б. Алымова прошла в

Тюмени специальную подготовку при институте усовершенствования учителей.

Но существуют, к сожалению, пока и трудности: не закончен ремонт навесов для игр на воздухе. Нет учебных парт, их пришлось заменить специально оборудованными двухместными столами. Ввиду отсутствия помещения для игровой комнаты ее устроили в классной комнате. Но особую тревогу у нас вызывает то, что не все дети смогут вернуться после летнего отдыха своевременно, к 1 сентября, как того требует учебный процесс.

А. ПРОКОПЕНКО,
заведующая детсадом
«Елочка».



Учитель английского языка Нина Андреевна Вилкова работает в Таркосалинской средней школе № 1 с 1982 года.

Уроки Нины Андреевны проходят на высоком теоретическом и методическом уровне. Учитель ведет систематическую работу по развитию иноязычной речи учащихся. В ходе урока Нина Андреевна вовлекает ребят в активное овладение разговорной речью и чтением, умело сочетая при этом хоровую и фронтальную, парную и индивидуальную работы.

Для стимулирования активности учащихся и достижения успеха в учебно-воспитательной работе учитель создает в классе атмосферу, благоприятствующую общению; вызывает у учащихся соответствующий эмоциональный настрой.

Доброта, отзывчивость, трудолюбие, а главное — любовь к детям характерны для Нины Андреевны. Она отличный классный руководитель, умело поддерживающий и развивающий инициативу и самостоятельность ребят. Нина Андреевна проводит интересные классные мероприятия. Своим опытом работы она охотно делится с другими педагогами. Вот почему ее авторитет высок не только среди детей и их родителей, но и среди коллег.

НА СНИМКЕ: Н. А. Вилкова.

Фото Л. Шалахова.

Развивая активность

Алла Евтихиевна Долгова трудится в детском саду «Буратино». Она — опытный, творчески работающий воспитатель. Благодаря ее усилиям, в группе много сюжетно-ролевых игр.

Алла Евтихиевна внимательно изучила опыт работы детских садов города Норильска по физическому воспитанию и успешно внедряет его.

Задачи умственного воспитания детей решаются на занятиях, к которым воспитательница тщательно готовится. Она составляет вопросы поискового характера, которые развивают мысли

тельную активность и любознательность. Особенно большие требования к себе предъявляет Долгова при подготовке занятий по развитию речи и математике.

Усвоение нравственных категорий детьми закрепляется в повседневной жизни и на занятиях по развитию речи. Алла Евтихиевна учит детей отличать справедливые от несправедливых поступков героев произведений, так и свои собственные.

Большую работу воспитатель проводит с родителями: родительский уголок помогает им узнать, чем занимаются дети в группе.

Р. ЖУКОВСКАЯ,
заведующая детсадом
«Буратино».

Спасибо шефам!

Близится третий год работы школы в условиях реформы. Он будет проходить под знаком реализации решений XXVII съезда партии, июньского (1986 г.) Пленума ЦК КПСС.

Мы полностью закончили ремонт здания школы к новому учебному году. В этом немалую помощь нам оказал коллектив Губкинского линейно-производственного управления. Ежегодно работники этой организации выполняют большой объем работ в школе. Так, в этом году во многих классах заменена сухая штукатурка, сделана покраска помещений и фасадов школы. С помощью шефов приобретены наглядные по-

собия, технические средства обучения, оборудованы кабинеты по трудовому обучению.

Сейчас в поселке начато строительство новой школы: уже заложен фундамент, ведется кирпичная кладка. Руководителей Губкинского ЛПУ можно часто увидеть на стройке. Такое внимательное отношение к нашим нуждам вдохновляет всех педагогов школы на творческий труд. И мы сделаем все от нас зависящее, чтобы донести до каждого школьника значение перемены, происходящих в стране.

М. ДЕЧЕВА,
учительница географии
Губкинской восьмилетней
школы.

НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ

Инфаркт миокарда в наше время успешно излечивается. Причем важно знать, что многое в восстановлении здоровья зависит от самого больного.

Расскажем о прогрессивности атеросклеротического процесса и развитии инфаркта миокарда. В результате внезапного сужения или закупорки одного из венечных сосудов сгустком крови, так называемым тромбом, этот сосуд становится мало- или совсем непроходимым. Способствуют тромбообразованию жировые частицы в сосудах — атеросклеротические бляшки. Участок миокарда в зоне измененного сосуда перестает получать кровь совсем или получает ее мало, и в этом участке может развиться местный недостаток крови — малокровие, ишемия, голодание тканей из-за резкой нехватки или отсутствия питательных веществ и кислорода. Сердце сообщает об этом болью. Если такое состояние, боли в сердце продолжаются 2—3 часа (иногда даже немногим более получаса), в голодающем участке развиваются изменения, которые лишают его способности сокращаться, — некроз участка мышцы сердца. Эти изменения называют инфарктом.

Для восстановления силы сердечной мышцы, ее сок-

ратительной способности, требуется хорошее заживление участка, пораженного инфарктом.

Один из наиболее ярких симптомов инфаркта миокарда — боль. Она отличается от обычного приступа стенокардии своей большей интенсивностью и продолжительностью, чаще ощущается в загрудинной области и распространяется в левую руку, лопатку, реже в обе руки, нижнюю челюсть, подложечную область. Больные беспокоены, мечутся, стонут. В дальнейшем обычно развивается резкая слабость.

Своевременное распознавание, немедленно начатое лечение являются одним из важнейших условий успешного лечения больных инфарктом миокарда.

Комплекс лечебных мероприятий предусматривает, кроме приема лекарств, уменьшение нагрузки на сердце, для чего назначают строгий постельный режим. До приезда бригады скорой помощи помещения, где находится больной, следует проветрить.

Во время пребывания в стационаре необходимо выполнять все требования, которые обеспечат успешное лечение. Существенным является выполнение и своевременное увеличение физических нагрузок, объем которых в зависимости от состояния, формы и срока

заболевания определит врач. Очень важно, чтобы объем нагрузок точно соответствовал рекомендациям врача, так как при их уменьшении сердце и сосуды останутся детренированными, а при необоснованном увеличении нагрузок сердце, наоборот, может не справиться с ними. Тогда возникает его перегрузка, и, как следствие, сердечная недостаточность, другие осложнения.

Очень важно при инфаркте миокарда отказаться от курения. Курение способствует сужению сосудов, повышению вязкости крови и образованию в ней сгустков.

Недопустимо больному употреблять спиртные напитки. Надо сказать, что случается, когда больные, перенесшие инфаркт миокарда, а некоторые даже во время лечения по поводу острого инфаркта миокарда, выпивают спиртное, что абсолютно недопустимо и может дать смертельный исход.

После выписки результаты лечения, достигнутые в стационаре, закрепляются в поликлинике, отрабатываются схемы поддерживающей лекарственной терапии, расширяется двигательный режим и увеличиваются нервно-эмоциональные нагрузки под контролем врача поликлиники.

Е. МИХАЙЛОВА.

Феномен Валентина Дикуля

После показа фильма «Пирамида» — документальной ленты, рассказывающей об артисте Московского цирка Валентине Изановиче Дикуле, его узнала вся страна.

...В 1962 году 16-летний Валентин сорвался с трапеции. Перелом позвоночника. Только через два месяца пришел в себя. Врач сказал: «В будущем — инвалидная коляска. Хорошо, если костыли. Самый счастливый исход — ходить с палочками».

Однако Дикуль твердо решил вернуться во что бы то ни стало к нормальной жизни. Начал заниматься, лежа в постели: давал нагрузку рукам, занимался самомассажем, перечитал

массу книг по медицине. Использовал блоки, гантели, штангу, металлические ядра...

Через пять лет сделал первый шаг. Сделал! А за тем много месяцев изнурительных тренировок, особый режим.

Сегодня в новой и сложной программе атлет удерживает на плечах автомобиль «Волга» — 1570 килограммов, не просто поднимает гири до 80 килограммов, а жонглирует ими.

С тех пор прошло около четверти века. Все эти годы Дикуль ни на один день не оставлял мечты о том, чтобы облегчить страдания людей, попавших в такую же беду, как он. Никогда не отказывал тем, кто об-



ращался к нему за советом, помощью.

Основа системы Дикуля — индивидуальная программа занятий, которые он составляет для каждого больного.

На снимках: программа физических нагрузок, разработанная Валентином Изановичем для этого мальчика, помогает ему избавиться от тяжелого недуга;

друзья и коллеги Олег Попов и Валентин Дикуль. Фото В. Христофорова, (Фотохроника ТАСС).

Зам. редактора
Я. ЗАХАРОВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

26, ВТОРНИК

I ПРОГРАММА

14.20 — «Ускоряя время шаг». Док. телефильм. 15.10 — На земле, в небесах и на море. 15.45 — «Автограф». Литературная викторина для старшеклассников. 16.55 — «Отчего и почему». Передача для детей. 17.25 — Премьера док. фильма «Твоей памяти, Саманта». 17.45 — Наука и жизнь. 18.15 — Сегодня в мире. 18.30 — «Про Петрушку». Мультфильм. 18.45 — «В городском саду». Док. телефильм. 18.55 — Трезвость — норма жизни. 19.25 — «Русское искусство». Василий Суриков. 20.30 — «Время». 21.05 — Чемпионат мира по шахматам. Матч - реванш. Г. Каспаров — А. Карпов. 21.15 — По просьбам зрителей. Худ. фильм «Человек в футляре». 22.35 — Сегодня в мире.

ТЮМЕНЬ II ПРОГРАММА

17.50 — Хроника новостей. 17.55 — «СЭВ. Индустрия атомной энергетики». Научно-популярный фильм. 18.15 — На полях области. 18.45 — «Советский воин». Киножурнал. 18.55 — «Тюменский меридиан». 19.10 — «Отвечаем на ваши письма». Вас консультирует кандидат юридических наук А. П. Брун. 19.30 — Спокойной ночи, малыши! (М.). 19.45 — «Оно строит города». Завершается третий трудовой семестр.

МОСКВА

20.30 — «Время». 21.05 — Брет Гарт. «Когда-то в Калифорнии». Телеспектакль. 22.20 — «Для вас, дорогие товарищи!». Музыкальная передача. По окончании — «Тюменский меридиан».

III ПРОГРАММА

17.30 — Новости. 17.45 — «...До шестнадцати и старше». 18.30 — Ритмическая гимнастика. 19.00 — Музыкальный киоск. 19.30 — Спокойной ночи, малыши! «Дорожные сказки». Мультпликационный фильм. 19.45 — Международная панорама.

27, СРЕДА

I ПРОГРАММА

8.00 — «Время». 8.45 — Премьера док. телефильма «Максим Горький». Аллея жизни. 9.15 — Играет лауреат Международного конкурса А. Мельников (скрипка). 9.45 — «Человек в футляре». Худ. фильм. 11.05 и 14.00 — Новости. 14.15 — «Грозное лето». Телефильм из многосерийного цикла «Стратегия победы». 15.30 — Рассказывают наши корреспонденты. 16.00 — «...До шестнадцати и старше». 16.45 — «Каменка. Пять лет спустя». 17.15 — Чемпионат Европы по легкой атлетике. 17.45 — «Человек

и закон». Об охране памятников архитектуры. 18.15 — Сегодня в мире. 18.30 — Чемпионат Европы по легкой атлетике. 18.55 — Впервые на экране ЦТ. Худ. фильм «Осенний марафон». 20.30 — «Время». 21.05 — Кинопанорама. 22.35 — Сегодня в мире. 22.50 — Чемпионат Европы по легкой атлетике.

II ПРОГРАММА

8.00 — Утренняя гимнастика. 8.20 — «Аксиома». Док. телефильм. 8.45 — Выступление детских художественных коллективов г. Зелена Гора (ПНР). 9.45 — «Высшая школа». Проблемы перестройки. 10.15 — А. Мачавариани. Симфония № 4 (юношеская). 10.50 — «Кубик». Мультфильм. 11.00 — А. Сент-Экзюпери. «Маленький принц». Читает народный артист РСФСР Я. Смоленский. 11.40 — «Звуки города». 3-я и 4-я серии. 13.10 — Немецкий язык. 13.40 — «Вместе дружная семья». 14.10 — Здоровье. 14.55 — Новости.

ТЮМЕНЬ II ПРОГРАММА

17.50 — Хроника новостей. 17.55 — Кино в нашей жизни. 18.55 — «Тюменский меридиан». 19.10 — «Время сеять (диалог...)». Док. фильм. 19.30 — Спокойной ночи, малыши! (М.). 19.45 — Проверяем подготовку к зиме. Газовое кольцо Тюмени. 20.15 — «Боромуха» в осаде». Док. фильм о вреде пьянства.

МОСКВА

20.30 — «Время». 21.05 — «Музыка, лето и мы». Эстрадный концерт. 22.25 — Это вы можете. По окончании — «Тюменский меридиан».

III ПРОГРАММА

17.30 — Новости. 17.50 — IX летняя Спартакиада народов СССР. Конный спорт. 18.30 — Служу Советскому Союзу! 19.30 — Спокойной ночи, малыши! 19.45 — «Со дружество». 20.15 — Играют дипломаты XII Всемирного фестиваля молодежи в Москве Н. Королева и Г. Барашевская.

28, ЧЕТВЕРГ

I ПРОГРАММА

8.00 — «Время». 8.45 — Клуб путешественников. 9.45 — «Осенний марафон». Худ. фильм. 11.15 и 14.00 — Новости. 14.20 — «Союз науки и труда». Док. фильм: «Загадки колебаний», «Наука и проблемы окружающей среды». 15.05 — «Что такое «Пролисок». 15.55 — «Знай и умей». 16.25 — «Девочка в цирке». Мультфильм. 16.45 — Чемпионат Европы по легкой атлетике. 17.15 — Играет А. Литвиненко. 17.40 — «За словом — делом». Об опыте перестройки работы парткома Миннефтегазстроя. 18.10 —

Сегодня в мире. 18.25 — К началу учебного года. Выступление председателя Госкомитета СССР по профессионально-техническому образованию СССР А. П. Думачева. 18.40 — Мир и молодежь. 19.10 — Премьера восьмисерийного куд. телефильма «Повстанческая история» (ЧССР). 1-я серия — «Игра с огнем». 20.30 — «Время». 21.05 — Чемпионат мира по шахматам. Матч-реванш. Г. Каспаров — А. Карпов. 21.15 — «Камера смотрит в мир». 22.15 — Сегодня в мире. 22.25 — Чемпионат Европы по легкой атлетике.

II ПРОГРАММА

8.00 — Утренняя гимнастика. 8.20 — «Приятного аппетита». Научно-популярный фильм. 8.40 — «Блоха и Муравей». Мультфильм. 8.50 — Отзовитесь, горнисты! 9.20 — «Любителям ровной музыки». 9.50 — Жизнь без опасности. 10.20 — Шахматная школа. Уроки мастерства. 10.50 — А. Сент-Экзюпери. «Маленький принц». Часть 2-я. 11.25 — «Звуки города». 5-я и 6-я серии. 12.55 — Испанский язык. 13.25 — «Аллего с огнем». Худ. фильм с субтитрами. 14.50 — Премьера док. телефильма «Баба Ананова». 15.10 — Новости. 15.15 — «За тех, кто в море». Худ. фильм по одноименной пьесе Б. Лаврентова. 16.40 — Выступление оркестра народных инструментов музыкального училища им. Гнесиных. 17.00 — Рассказы о художниках. Владимир Фаворский.

ТЮМЕНЬ II ПРОГРАММА

17.50 — Хроника новостей. 17.55 — «Звездочка». Киноальманах. 18.45 — Реклама. 18.50 — «Взгляд». Мультфильм для взрослых. 18.55 — «Тюменский меридиан». 19.10 — «Латвия с птичьего полета». Док. фильм. 19.30 — Спокойной ночи, малыши! (М.). 19.45 — За строкой Основных направлений. Внедрение прогрессивных методов организации труда на стройках Тобольска.

МОСКВА

20.30 — «Время». 21.05 — Премьера худ. телефильма «Городские косари». 22.10 — «Поэзия». А. Прокофьев. По окончании — «Тюменский меридиан».

III ПРОГРАММА

17.30 — Новости. 17.50 — Сельский час. 18.50 — Из сокровищницы мировой музыкальной культуры. Л. Бетховен. 5-й концерт для фортепиано с оркестром. Миномоль мажор. 19.30 — Спокойной ночи, малыши! 19.45 — Ритмическая гимнастика. 20.15 — Народные мелодии.



Над выпуском работали:
линотипист: Т. Рассохина,
метрантаж Н. Николаева,
подписчик А. Пя.

НАШ АДРЕС: и. Тарко-Сале, ул. Ленина 1-а. ТЕЛЕФОНЫ: редактор: 2-17-95, зам. редактора: 2-14-07, приемная: 2-17-07, секретариат: 2-10-96, отдел народного хозяйства: 2-17-96, отдел писем: 2-18-95, корреспондент районного радио: 2-18-05, типография: 2-16-05. Пулковская районная типография Управления издательств, полиграфии и книжной торговлей Тюменского облисполкома.

Заказ № 1301. Тираж 2966.

ИНДЕКС 54890.

ВЫСОКАЯ ПЕЧАТЬ

ОБЪЕМ 1 ПЕЧАТНЫЙ

ЛИСТ ФОРМАТ А 3