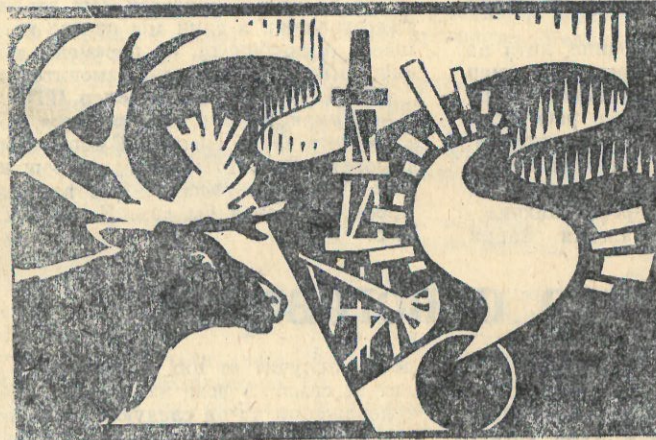


Завтра — референдум. Все — на выбор своего будущего!

● ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ, ДРУЗЬЯ, ЧТОБ НЕ ПРОПАСТЬ ПООДИНОЧКЕ!



СЕВЕРНЫЙ ЛУЧ

Орган Пуровского районного Совета народных депутатов Ямало-Ненецкого автономного округа Тюменской области

№ 27 (2111)
24 апреля 1993 года
СУББОТА
Цена для подписчиков
2 руб.
В розничной продаже
— 2 руб.
ИЗДАЕТСЯ
С ЯНВАРЯ 1979 г.

ОБРАЩЕНИЕ

Таркосалинской первичной организации коммунистической партии РФ

к жителям района

Дорогие пуровчане!

Первичная организация коммунистической партии Российской Федерации обращается к Вам по случаю проведения общероссийского референдума.

В декабре 1991 г. незаконно был разрушен не только Союз ССР и Россия, и Казахстан, и Украина, и все входившие в него республики — это сегодня разрушенные государства, деградирующие общества. На нашей земле льются кровь, тысячи беженцев, лишены крова, родного очага, стали изгоями в своей собственной стране. Эта трагедия тем страшнее, что происходит она без всякой внешней агрессии на той самой земле, которая еще недавно была нашим общим домом, Отечеством. Эту землю отцы и деды защищали до последней капли крови, как самую великую святыню. Без восстановления нашего общего дома, нашей общей большой Родины нет и не может быть будущего ни у русских, ни у украинцев, ни у казахов, ни у других наций и народностей.

На глазах у всего общества произошла чудовищная подмена: идея реформирования системы власти и хозяйствования была подменена идеей развала государства как такового. В большинстве регионов страны спад общественного производства сравнился с ущербом военного времени, подавляющее большинство людей оказались на грани нищеты, в стране стала уменьшаться общая численность населения, на

ционализм обрек некоторые народы на исчезновение. Над нашей Родиной нависла угроза превращения ее в сырьевой придаток империалистических государств.

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ — ЗАДУМАЙТЕСЬ! ЕСЛИ БЕДА НЕ ПРИШЛА В НАШ ДОМ СЕГОДНЯ — ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ОНА НЕ ПРИДЕТ ЗАВТРА. ЕСЛИ ВЫ ЖИВЕТЕ В ДОСТАТКЕ СЕГОДНЯ — ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ТАК БУДЕТ И ЗАВТРА, КАКИМ ВЫ КАПИТАЛОМ ВЫ НЕ РАСПОЛАГАЛИ.

Для того, чтобы вернуть нашей земле мир, нашим детям и семьям будущее, надо заморозить и повернуть вспять распад нашего Отечества. Антиконституционный раздел страны должен быть признан незаконным всеми людьми. Восстановив право и Конституцию, мы прекратим братоубийственные войны, ибо их незачем будет вести, и остановим обнищание народа.

Уважаемые северяне! **НЕ БУДЕМ БЕЗРАЗЛИЧНЫ К СОБСТВЕННОМУ СУДЬБЕ.** Мы призываем вас всех как один выйти на референдум и сказать нет антинародной, антигосударственной политике расчленивателей, проголосовать «нет» по первому, второму, четвёртому вопросу и ответить «да» до срочным выборам президента по третьему вопросу.

Таркосалинская первичная организация КП РФ

Понимая, что подавляющее большинство народа не примет таких «реформ» — власть имущие маневрируют, пытаются любой ценой, в том числе и путем дискредитации оппозиции, протиснуть на предстоящем референдуме поддержку проводимому курсу. Допустим, что это будет так — нас еще раз обманут, как сделали это при развале Союза. Следовательно, полным ходом пойдет распродажа общенациональной собственности и земли от которой простому смертному ничего не достанется.

Здесь следует сделать отступление. Наверное, каждому из нас не один раз приходилось быть свидетелем драм, когда наследники, даже близкие родственники, выясняли отношения по поводу наследуемого имущества. Теперь далее.

Второй обман рано или поздно будет понят как ошибочно принятое решение не по своей воле, что вполне может стать питательной средой для появления Емельяна Пугачева. Уже сейчас есть недовольные той или иной продажей, уже сейчас встречаются факты поджога основных средств из-за выяснения отношений собственности. Поэтому нынешнее затуманивание избирателей, в порядке подготовки к референдуму, я лично считаю авантюрой.

В связи с тем, что есть и приверженцы рыночных реформ, следует отметить, что июньская 1992 года конференция ООН ПРИЗНАЛА ИХ ИЗЖИВШИМИ СЕБЯ. Не правда ли, любопытно? Родное правительство (не какие-нибудь там оккупанты) приглашает отведать того, что давно съедено другими. В том, что это так, меня убеждают и итоги шоковой терапии, «достижения» в 1992 году по программе, названной и контролируемой «МВФ и др.»: обвальная регресс в социально-экономическом развитии России. Ущерб, нанесенный трудящимся и эксплуатирующейся части населения страны, составил не менее 3 триллионов рублей (в ценах 1990 года). На эти средства все население страны

могло бы жить безбедно в течение 10 лет. Материальный ущерб в Великой Отечественной войне оказался меньше указанных потерь истекшего года. Создается впечатление, что идет умышленное уничтожение отечественной экономики. Мощности предприятий народного хозяйственного комплекса страны в 1992 году в результате разрушения и неиспользования выданы менее 50 процентов продукции к уровню 1985 года, а капитальные вложения сократились более чем в 50 раз. Реальная стоимость рубля по отношению к доллару занижена в 20-25 раз; население лишилось более чем 300-350 млрд. руб. личных сбережений в ценах 1990 года.

Большую тревогу вызывает резкое социальное расслоение людей. Так, в истекшем году доходы 10 процентов самых богатых людей России более чем в 50 раз превысили доходы 10 процентов самых бедных людей. В 1985 году в СССР это соотношение составляло 5 раз, в КНР — 3, в США — 14 раз.

Минимальная зарплата прошлого года составила лишь 25-30 руб. в ценах на начало «перестройки».

В свете изложенного, я думаю, проблема власти все-таки есть: она ушла от «трудов великих». Те, кто называет себя демократами (во главе с Борисом Николаевичем), должны отдохнуть. Давайте позаботимся о них на референдуме. Это важно еще и потому, что уж больно часто они упоминают о коммунистической опасности, ползучей коммунистической опасности, всевластии Советов, засилии парткомов и т. д., в связи с чем мне вспоминается, что в свое время первый директор центрального разведывательного управления США Аллен Далес до того запугивал Америку угрозой коммунизма, что в конце-концов с криком: «Русские танки идут!» — выбросился из окна 33-го этажа штаб-квартиры ЦРУ в Лэнгли.

Е. ПАРХОМЕНКО,
директор ОДСПС.

1993 ГОД — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ГОД КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА

Сохраним ли здоровье детей Ямала?

Наше общество сегодня перешло в новую форму развития. И, несомненно, должно измениться отношение к системе обучения и воспитания детей коренных народностей Севера.

Специалисты системы народного образования противоречиво подходят к решению проблемы образования детей-северян. И эта тема остается острой и открытой. Ведь такой феномен, как интернатная система обучения и воспитания, является для многих болезненной и непримемлемой формой становления личности, как представителя своего народа с присущим ему национальным самосознанием и миропониманием и готового в то же время к восприятию других культур.

(Окончание на стр. 2)

К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ ТАРКОСАЛИНСКОГО ПОСЕЛКОВОГО СОВЕТА

29 апреля с. г. в 10 часов в зале заседаний поселкового Совета состоится очередная, девятая сессия Таркосалинского поселкового Совета народных депутатов 21-го созыва.

Позаботимся о «демократах»

Обстановка, сложившаяся в стране после восьмого, и в особенности девятого, съездов народных депутатов, вынудила и меня впервые в жизни по доброй воле обратиться с письмом в редакцию и изложить свое видение проблемы референдума и власти в стране. К сожалению, средства массовой информации, в особенности телевидение и радио, сутками напролет, под разным углом зрения интерпретируют позицию президента и его команды по вопросам на референдум и ведут оголтелую агитацию за нее. Президент, его команда, пишущая и вещающая братия, мягко говоря, — лукавят. Если бы мы жили в подлинно демократической стране, то в таком архиважном вопросе, как смена существующей строя, обязательно была бы создана программа, четко и ясно изложена суть, минимум за полгода назначен референдум, а в средствах массовой

информации всем партиям и движениям предоставлено равное эфирное время и газетные полосы. Народу оставалось бы только взвесить все «за» и «против» и выбрать ответ по душе на референдуме. В случае, если выбор оказался ошибочным, — обижаться не на кого.

У нас страна, на данный период, особая. На словах нами правят демократы, на деле — цдутократы. Президентская команда ни разу четко и ясно не объявила, что в стране полным ходом идет замена социалистического строя на капиталистический. Вместо слова — капитализм — мы слышим — рынок. Вместо слова: «Замена социализма на капитализм» — реформа, то, что принадлежит нам всем, — продаем в частные руки и называется приватизацией. Перевод экономики на рельсы капитала закодирован под туманным понятием «шоковой терапии».

Сохраним ли здоровье детей Ямала?

(Продолжение. Начало на стр. 1)

Дошкольный возраст большинства детей-северян проходит в стойбище. Они с рождения ощущают дыхание родной культуры, обычая своего рода. И первые годы жизни молодое поколение развивается в естественной среде. Малыши видят повседневные заботы стойбища — обеспечение дровами, водой, круглосуточное дежурство в стаде, сборы взрослых на охоту и добычу рыбы, радостное возвращение отца с добычей! А езда на оленьей упряжке по чистому, скрипящему под полозьями нарт снегу! Неповторимо живое соприкосновение с оленем-другом! Приятно ежедневно слышать мягкий, ласковый голос матери, чувствовать добрые руки отца, теплые колени бабушки, на которых сидишь и слушаешь сказку.

И какая рана наносится духовному и нравственному состоянию ребенка, когда «школьным» вертолетом «по сбору детей» его увозят на три четверти года от родителей, которые становятся бездетными при живых детях. И это повторяется ежегодно, пока малыш за одиннадцать лет не вырастет во взрослого человека, который плохо приспосабливается к жизни в «городе» и не многое знает, чтобы выжить в тундре.

Потомки древних малочисленных народов все более утрачивают национальные традиции, обычай, забывают многовековые профессии и промыслы. Трудно найти сейчас среди молодежи мастеров по изготовлению нарт, охотничьих лыж, национальной кухонной утвари, деревянных мордушек, самодельных ловушек на любого зверя и дичь. И не найти таких, которые в былые времена охотились на дикого оленя и соха того только с арканом в руке. Мастерство выслеживания зверя переходило от отца к сыну. Мать передавала дочери умение шить красочные и долговечные кисы, разукрашенные орнаментом

женские ягушки, удобные малицы для мужчин.

Только познав свою национальную культуру в практической деятельности, возможно понять ее оригинальность и своеобразие. А родная культура постигается в тундре, через родных людей, там, где начинаются корни, необходимые человеку, чтобы прочно стоять на земле.

Это — трагедия и абсурд современности, когда целые народы — этносы теряют свои древние корни.

На данный момент существуют различные подходы к решению проблемы развития национальной школы. Можно, конечно, считать, что интернатная система изжила себя, но резко отказываться от интернатов, разрушить то, что есть — легко. Тем более, что не разрабатаны более действенные механизмы создания оригинальной системы образования и воспитания коренного северянца.

В Таркосалинском интернате три года назад директором был П. Ф. Макаревич. Там пошли по пути совершенствования учебно-воспитательного процесса национальной школы. В основе эксперимента — сокращение продолжительности учебного года, в результате чего появляется возможность более длительного нахождения детей в стойбище родителей.

Учебный год начинается 15 сентября, так как именно в августе-сентябре родители после летней жары, гнуса начинают подготовку к зиме и нуждаются в помощи детей. Осенние каникулы сокращены до трех дней (7, 8, 9 ноября) без выезда в тундру. Зимние каникулы, как и раньше, начинаются с 1 января и длятся 12 дней. Дети имеют возможность выехать зимой к родителям в кочевье. Весенние каникулы перенесены на 7, 8, 9 марта. А учебный год заканчивается к 28-30 апреля.

(Окончание в следующем номере)

— Нет, такому Президенту доверять нельзя. У него обкомовские замашки. На Рудкого нажимает — лишит его машины, охраны. Идет война между бывшими коммунистами и коммунистами. Экономические реформы надо делать как можно быстрее. У Президента нет своей программы. Переизбрать Президента и депутатов. Нужна единая президентская власть, но Ельцин не тот человек, кому можно ее доверить.

О. К. Маврова, инспектор по делам несовершеннолетних.

— Разочарована в Ельцине, хотя раньше ему верила. За несколько «мерседесов» продают производство. Безработица. Подросткам негде работать. Кто из школы выброшен, все торгуют, друг другу завидуют. Никогда не вылезем из этого. Участились квартирные кражи, все больше «форточников». Причина этому — социальная напря

женность. Законодательство, касающееся подростков, не работает. Проблема на проблеме. Руководители не хотят брать на работу подростков, говорят, своих кадровых рабочих увольнять приходится, 28 человек стоят на учете, а переработавших тьма. Вот это наша действительность. Если уберут Президента, правильно сделают. Среди депутатов половина случайных людей. Частично переизбрать. Да и не нужны они. Я сама депутат, к нашим словам никто не прислушивается. Все заранее подготовлено, а сами мы ничего не решаем. А вообще-то, от перемены мест слагаемых — сумма не изменится.

В. Д. Балахов, инженер ПТО.

— Думаю, ничего не изменится, хоть «да», хоть «нет» скажем. Ельцин будет работать. Депутаты ничего не решают. Как Президент говорит: «На все 4 во проса и ответил бы да». Я так и сле лаю.

Кое-что о поговорках

Коней на переправе не меняют? Удивительно! А если конь не тянет? Что, вы намерены остаться на переправе? Так не бывает. Впрочем, если хотите оставаться, а у нас так: если олень не тянет, то их отпускают на волю. На гулять жирок.

Пока существуют Президент и Верховный Совет, налицо двоевластие. Власть должна находиться в одних руках, в руках народных депутатов. Народ избрал, пусть они действуют.

Цели реформ, проводимых Борисом Ельциным и правительством, до нашего народа, до ненцев не доходят. Для ненца частная собственность на землю не дадут. Где у него возьмется деньги, чтобы купить землю или организовывать частное предприятие?

Нашим лидерам некогда, у них время идет на укрепление собственной власти. Лишь бы удержаться! О ненцах мало думают, поэтому я за пере выборы Президента.

Северяне, не спотыкайтесь! Идите к цели, за вас никто ничего не сделает.

Ненец во все времена исторического развития хозяйство свое строил на хозрасчете. Он знает: если нынче у него 10 маток оленей, то при хорошем ухо

де он получит от них не меньше 8 теллят за сезон. А если из 8 теллят — 4-5 телеваженок, то он следующий год приплод получит от 10 маток и 2-3 телеваженки.

Если нынче ненец получит меньше продуктов, чем в прошлом году, то он этих оленей съест за весну и лето до комаров. Поэтому он живет на хозрасчете. У него нет зарплаты каждый месяц. Есть только расходы: весной приедут дети из интерната, их надо кормить.

Вам, земляки мои, не надо об этом говорить, все сами знаете.

Я — за пере выборы Президента. Если он честно пройдет на выборах, значит он хороший человек. Народ знает, что делает. Ведь одни работают, а другие, как паразиты, сидят на теле народа. Русская мудрость — коней на переправе не меняют. У русских есть и другая мудрость: конь о четырех ногах, а то спотыкается.

Я проголосую за справедливое общество, без войн, без кровопролития, за правильное распределение средств к существованию и за доходы по труду.

**П. АЙВАСЕДО,
п. Тарко-Сале.**

Не дайте себя обмануть

Съезд без победителей, но как всегда проигравший — народ, который потерял доверие ко всем властям. Принято решение о проведении всенародного голосования, но вопросы, вынесенные на всеобщее рассмотрение, выйдут однобоко и несущественно, учтивая создавшуюся ситуацию в Российской Федерации. Сегодня необходима единая целенаправленная работа по возрождению России, максимально быстрое восстановление жизненного уровня народа, соблюдение прав как социальной ценности человеческого достоинства. И все это ставит перед необходимостью принятия новой Конституции РФ.

Политика — дело чистое для честных и совестливых людей, а грязной ее делают люди с нечистой совестью. То, что решения Президента и правительства растворяются в коридорах власти и не доходят до нас, говорит о чем-то нежелании претворять реформы в жизнь. Отчего и создается впечатление, что Б. Н. Ельцин изменил свои взгляды на преобразование жизни российского народа в лучшую сторону. Только реформаторская политика Президента дает нам шанс самим выразить свое мнение о том, как жить дальше, о том пути, который выберем мы для общей нашей Родины — России.

Я обращаюсь ко всем землякам-пуурчанам — не забывайте об истории своего народа. То, что уничтожало десятилетиями в жизни, культуре и обычаях малочисленных народов Севера, трудно восстановить за тот короткий период перестройки, который мы уже прошли. А о восстановлении среды обитания коренного населения трудно что-либо говорить. Все наши усилия сегодня мы должны направить на сохранение оставшейся экологической среды проживания аборигенов.

Лесные ненцы веками жили в лесу

ОБРАЩЕНИЕ

Жители поселка Самбург обращаются к избирателям пос. Тарко-Сале, проживающим в районе избирательного округа № 118. Просим поддержать в день выборов кандидатуру нашего бывшего односельчанина ВЯЧЕСЛАВА МИ

тундре в границах нынешнего Пууровского района. Пасли свои стада оленей именитые фамилии, ловили рыбу, охотились на зверя и дичь на своих родовых угодьях. Никто не нарушал границы территории соседа. В достатке жили, не жаловались, меняли пушнину на порох, дробь, продукты у приезжих купцов. С приходом Советской власти жизнь коренным образом изменилась. Оленья стада сгонялись силой в колхозы, детей с малых лет увозили в интернаты приучать к новой жизни. Тяжело было, но потихоньку примирились с новым порядком.

Новая беда пришла, когда нашли под вечной мерзлотой нефть и газ. Многие фамилии потеряли свои лучшие промышленные угодья, отступая под натиском геологов и добытчиков. Со смежной и потерей оленеводства все сильнее редела оленья стада. Сегодня многие семьи остались без оленей, а это значит, что нет чума (покрыть нечем), нет привычных продуктов питания — подика пеншом поохотиться. Сильно обмелели притоки и верховья крупных рек, на которых расположены водозаборы нефтегазодобывающих предприятий, а значит, меньше стало рыбы.

Предстоящий референдум — это возможность каждому сказать свое слово о том, быть или не быть хозяевами родной земли, сохранить культуру, вековые обычаи своего народа и иметь возможность самим определять свою судьбу.

Мой народ, все народы России должны осознать, что референдум — это прямой путь к новой Конституции, без которой мы, россияне, никогда не получим в свою собственность землю, за которой живем, что жизненно важно прежде всего для коренных народов России.

Г. РУЛЕВА.

ХАЛОВИЧА МЕЛЬНИКОВА. За 1974 — 1988 гг. он показал себя как добросовестный, справедливый работник.

Другие земляки, еще раз просим отдать свой голос за ВЯЧЕСЛАВА МИХАЙЛОВИЧА МЕЛЬНИКОВА.

ИДЕМ К РЕФЕРЕНДУМУ

НАКАНУНЕ

Чем ближе референдум, тем люди активнее, охотнее высказывают свое мнение. Их волнует дальнейшая судьба России и своя собственная жизнь. Кому доверить ее? Каждый решает сам.

С. Г. Мингалев, машинист ПДС.

— Президент хочет заручиться нашей поддержкой, а потом скажет: живите, как хотите. На референдум не пойду. Никому не верю. Ельцина на род выбрал, а он для народа ничего не сделал. Указы издает и не выполняет их. Но пусть Президент доработает срок своих полномочий, чтобы можно было с него спросить или осудить.

Г. А. Кочеткова, председатель комиссии по земельной реформе.

— Я буду голосовать против Ельцина. Его политика — это копирование Запада, построение капитализма. В больших городах идет обнищание, особенно пенсионеров. Раньше к родителям ездили, у них все в холодильнике было. Сейчас мяса купить не в состоянии. Только на хлеб и молоко хватает. Цены высокие. Хлеб 280 рублей. Да, по куски сейчас делаем, потому что купить денег не стади. Раньше могли себе позволить машину или квартиру купить, а сейчас не можем. Доверие к Президенту подорвано, а переизберем его, так тоже не известно, что дальше будет. Депутатов оставить, пусть работают.

Н. Н. Алхасов, председатель профкома Таркосалинской НРЭ.

— Голосовать пойду. Президенту не доверяю. Обещал: подождите полгода, год, все стабилизируется. На чай, сахар, масло обещал монопольные цены, государственные. А цены на эти продукты растут. Зачем было так говорить? Сам себя постоянно противопоставляет съезду, парламенту, обвиняет депутатов в демагогии. Не одобряю его политику. Правительства Черномырдина еще не знаем. Может, что-то и не го и получится. Я — за пере выборы Президента. Туда Рудкого кто-то должен быть. Парламент переизбрать.

Н. П. Шевчук, начальник охраны ок

ружающей среды.

— Доверию Президенту. Я — за одну административную власть. Будем менять президентов каждый год, ни чего не получится, еще хуже будет. Одобрю его политику. Нормальные законы, а не действуют. Приказы его не выполняются. Вынесет формулировку, депутаты перемусолят, как через мясорубку, в результате совсем другое получается. Любой приказ Президента обсуждается, и ничего серьезного, только мелкие вопросы решаются. На 4-й вопрос отвечу: «Да».

Г. А. Басханов, инженер ТБ.

— Пойду голосовать. Надо принять участие, сказать «да» или «нет». Я голосовал за Президента, но он ни одного обещания не выполнил. Большой политики нам не надо, но то, что я вижу сегодня, мне не нравится. Раньше я мог что-то спланировать, сейчас ни чего не могу. Если Президент ничего не может сделать, зачем такой Президент.

В. Г. Пальчиков, ведущий инженер ПТО.

— Не доверяю никому. Цены растут. Обещал Ельцин лечь на рельсы, если что-то не будет получаться. 19 лет был в партии, а потом расхотелось. Не имеет твердых убеждений. Правительство, может быть, делает какие-то попытки, но Гайдара сняли правильно. Грамотный был человек, но практики мало. В Мордовии убрали президента и правильно сделали. Оппозиция не имеет права выступать. Президента переизбрать и парламент тоже. Предприниматели его, конечно, поддержат.

В. А. Кожин, начальник ПТО.

— Доверю Президенту. Нужно дать ему время и власть. Одобрю его политику. Реформы надо проводить до конца, а парламент мешает. Депутатов переизбрать. Все они под влиянием Хасбулатова и Верховного Совета. Срочно переизбрать! На 3-й вопрос отвечаю — нет. Пусть Президент остается до конца срока полномочий.

Н. К. Раев, начальник РИТС буренин.

ЕЖЕДНЕВНО ПО ТЕЛЕВИДЕНИЮ

Канал «Останкино»
5-55 (кроме суб, воскр) — 15-20, 18-20 (кроме среды, пятн, суб, воскр), 21-20, 00-35 — программа передач 6-00 (кроме понед, суб, воскр), 9-00, 12-00, 15-00, 18-00, 21-00 (кроме воскр) 00-00 — Новости 6-45 (кроме суб, воскр) — Утро 20-40 (кроме воскр) — Спокойной ночи, малыши! 20-55 — Реклама

Канал «Россия»
8-00, 18-00 22-00 — Вести
Время деловых людей

26, ПОНЕДЕЛЬНИК

Канал «Останкино»
6-00 Итоги
8-20 Посмотри, послушай
9-40 «Добрая сказка» Мультифильм
9-55 Марафон-15
10-45 «Что означают ваши имена?» Познавательная программа
12-20 Гол
15-25 Телемикст
16-10 Блокнот
16-15 Мультифильм
16-30 Ассоциация детского телевидения «Хочу стать звездой»
17-00 Премьера документального телефильма «Атомная энергетика без тайн и секретов»
17-20 Звездный час
18-25 Технодром
18-35 Гол
19-10 Эхо недели
19-45 Премьера хроникально-документального телефильма «Молитва Сергию»
21-25 «Горячев и другие»
12-я серия
21-55 Спортивный уик-энд

Новая студия представляет

22-10 Бомонд
22-50 Ситуация
23-20 Здравствуйте
23-30 АТВ-брокер
23-45 Монтаж
00-40 Джем-сейшн Оркестр Вивальди

Канал «Россия»

8-55 Утренний концерт
9-10 Совершенно секретно
10-05 Манера
10-35 Мульти-пульти «О мальчике, который хотел стать волшебником»
10-50 «Впереди паровоза»
11-10 Досуг «Друзья наши, кошки»
11-25 Домашний экран «Зеркало для героя» 1-я и 2-я серии
13-40 Крестянский вопрос
14-00 Реклама
14-05 Дневной сеанс «Продлись, очарование»
15-30 Премьера многосерийного документального фильма «Дикая природа Америки»
16-00 Там-там новости
16-15 Мегаполис
16-45 Трансросэфир «Сотвори добро»
17-30 «Чернобыль Трагедия продолжается»
18-20 Реклама
18-25 Бизнес в России
18-50 «Нефть» Часть 1-я
19-05 Реклама
19-10 «Нефть» Часть 2-я

Передачи из Тюмени

19-25 Программа передач
19-30 Тюменский меридиан
19-50 «Один и тот же ветер» Телефильм
20-00 «ТМ» — постфактум
20-10 «5+»

Москва

20-30 Детектив по понедельникам «Лани страйк» представляет художественный фильм «Вор играет в прятки» из цикла «Криминальные истории»

Передачи из Тюмени

21-25 «Русский вопрос» Фильм «Энергопроект (Югославия) стремится к сотрудничеству»
21-46, 22-25 Телестанция «ТВ-Тюмень» представляет программу «Город»
21-45 «Дайте приз моей собаке» Телевизионный фильм (Видео)

Москва
22-55 Премьера телеэкрана «Распад» Художественный фильм

27, ВТОРНИК

Канал «Останкино»
9-20 Домисолька
9-35 «Просто Мария»
10-25 Ассоциация детского телевидения «Хочу стать звездой»
10-55 Межгосударственный телеканал Останкино представляет программу «Белая буря»
11-20 «Горячев и другие»
12-я серия
11-50 Пресс-экспресс
12-20 «Уроки французского» Художественный телефильм

13-40 «Ах, водевиль, водевиль!» Художественный телефильм
14-45 «Леопольд и золотая рыбка» Мультифильм
15-25 Деловой вестник
15-40 Мир денег Адама Смита

16-10 Блокнот
16-15 «Мартышка и смывки» Мультипликационный фильм
16-30 Единый мир
17-00 Таланты и поклонники

18-25 Межгосударственный телеканал Останкино представляет программу «Интерпол для СНГ»
18-50 «Просто Мария»
19-40 Миннаторя
19-55 Тема
21-25 Премьера шестисерийного художественного телефильма «Путь героиня» 1-я серия (Англия)
22-20 Подарок меломану Скрипачи
22-55 Программа передач
23-35 Азбука собственника
23-45 Пресс-экспресс
23-55 Хоккей Чемпионат мира 1-4 финала

Канал «Россия»

8-55 Звездный дождь
9-55 «К-2» представляет: «Абзац»
10-50 «Конверсия в провинции»
11-20 «Убить дракона» 1-я и 2-я серии
13-20 Крестянский вопрос
13-40 Реклама
13-45 Господа-товарищи
15-05 Телебизра
15-35 Там-там новости
15-50 Студия «Рост», «Пепи» Спектакль Часть 1-я
16-20 Трансросэфир «Поволжье»
17-05 Кабаре «Околесица»

Передачи из Тюмени

18-25 Программа передач
18-30 Телевизионный фильм
18-55 Реклама
19-00 Тюменский меридиан

Москва

19-20 «Белые ночи» О проблемах нефтепромысла Тюмени

Передачи из Тюмени

19-50 «ТМ» — постфактум
20-00 «Каменные музыканты» Мультифильм
20-10 «5+»

Москва

20-40 «Санта-Барбара» 159-я серия
21-30 «Ваше право»
21-45 На сессии ВС Российской Федерации
Передачи из Тюмени
22-25 «Коммерческий вестник»
22-40 «Очрашулар»

28, СРЕДА

Канал «Останкино»
9-20 «Потя и Потиха» Мультифильм
9-40 Джем
10-10 Хоккей Чемпионат мира 1-4 финала 3-й период
10-50 Особняк на Володарского
11-10 В мире животных (с сурдопереводом)
11-50 Пресс-экспресс
12-20 «Ночной звонок» Художественный телефильм
13-20 Студия «Око» представляет: премьеру художественно-публицистического фильма «Блудный сын» Жизнь и творчество Сергея Прокофьева

15-25 Телемикст
16-10 Блокнот
16-30 Джем
17-00 «Летающий дом» (США) 6-я серия
17-30 «Кошелек пенсионера». Социальное обеспечение в России и Финляндии
17-50 Технодром
18-25 Межгосударственный телеканал Останкино представляет программу «Знакомые незнакомцы»
19-00 Зайнаб Бишева Документальный фильм
19-35 Творческий вечер на родной артистки России Людмилы Рюминой
21-20 «Путь героиня» 2-я серия
22-20 Футбол Отборочный матч чемпионата мира Сборная России — сборная Венгрии
00-40 Репортаж ни о чем
00-55 Видеодром
01-25 «Б»-клуб
02-10 Пресс-экспресс

Канал «Россия»

8-55 Утренний концерт
9-10 Соло Балетмейстер Николай Боярчиков
9-55 Мульти-пульти «Человек с детским акцентом»
10-05 Реклама
10-10 «Уральский вариант»
10-55 Без ретуши
11-50 Досуг «Домашний клуб»
12-05 «Санта-Барбара» 159-я серия
12-55 Параллели
13-10 У Ксюши
13-40 Крестянский вопрос
14-05 Программа «03»
14-35 Музей кино «Поледуй Мэри Бикфорд» Художественный фильм
15-55 Сигнал
16-10 Там-там новости
16-25 Студия «Рост» «Пепи» Часть 2-я
16-55 Трансросэфир «Дальний Восток»
17-40 Большой круг
17-55 Реклама
18-20 Реклама

Передачи из Тюмени

18-25 Программа передач
18-30 Телевизионный фильм
18-55 Реклама
19-00 Фильм
19-25 Программа «Север» Аксарка на берегу весны

Москва

20-25 «Санта-Барбара» 160-я серия
Передачи из Тюмени
21-25 «5+»
21-40 «Картинки по старинке» Мультифильм
21-50 «ТМ» — постфактум

Москва

22-25 Реклама
22-30 Программа «ЭКС» Экран криминальных сообщений
22-40 Спортивная карусель
22-45 Прок (Бизнес и политика)
23-40 На сессии ВС Российской Федерации
23-55 Антракт
00-05 Баскетбольное обозрение

29, ЧЕТВЕРГ

Канал «Останкино»

9-20 «Ветер про запас» Мультифильм
9-35 «Просто Мария»
10-20 Футбол Отборочный матч чемпионата мира Сборная России — сборная Венгрии 2-й тайм
11-10 Хоккей Чемпионат мира 1-4 финала 3-й период
11-50 Пресс-экспресс
12-20 «Сватовство гусара» Художественный телефильм
13-30 «Лебединая песня» Короткометражный художественный телефильм
13-55 Студия «Око» представляет: премьеру документального фильма «Повелитель мух»
14-50 «Месть кота Леопольда» Мультифильм
15-25 Телемикст
16-10 Блокнот
16-15 Премьера мультифильма «Война слонов и носорогов»
16-20 Весна на таджикской земле
16-50 Будьте счастливы, вас

Канал «Россия»

8-55 Мульти-пульти «Протигренка, который ничего не боялся»
9-05 «Без предрассудков»
10-00 Золотая шпора
10-25 Тихий дом
11-20 «Комтек-93»
11-40 Досуг «ТВ-ателье»
11-55 «Санта-Барбара» 161-я серия
12-45 Театральный разезд «Дети у власти»
13-40 Крестянский вопрос
14-00 Реклама

любят
17-20 Это вы можете
18-25 «До 16 и старше»
19-15 «Просто Мария»
20-00 Русский мир
21-20 «Путь героиня» 3-я серия
22-15 «Цыганское счастье» Документальный телефильм
23-05 Музыка в эфире Часть 1-я
00-40 Музыка в эфире Часть 2-я
01-40 Пресс-экспресс
01-50 Футбол На пути к Уэмбли

Канал «Россия»

8-55 Параллели
9-10 Мульти-пульти «Хитрая лиса»
9-20 «Время и личность»
10-05 Сам себе режиссер
10-35 Экзотика
11-35 Устами младенца
12-05 «Санта-Барбара» 160-я серия
12-55 Пилигрим Российское бюро путешествий
13-35 Крестянский вопрос
13-55 Реклама
14-00 «Варвара-краса, длинная коса» Художественный фильм
15-25 «Вережка» Мультифильм для взрослых
15-35 Алгоритмы
16-05 Там-там новости
16-20 Азы карьеры
16-35 Трансросэфир «Штрихи к портрету»
17-20 Концерт джазовой музыки
18-20 М-трест

Передачи из Тюмени

18-35 Программа передач
18-40 Телефильм
19-00 Тюменский меридиан
19-20 «Лиса» Мультифильм
19-30 «ТМ» — постфактум
19-40 ТТТ-Параллакс
20-25 «5+»
22-25 «Юморина -93» с участием студенческих команд Омска и Тюмени

Москва

20-50 «Санта-Барбара» 161-я серия

Передачи из Тюмени

21-40 Коммерческий вестник
22-55 «Видеосалон»

30, ПЯТНИЦА

Канал «Останкино»

9-20 Мультифильм
9-50 Фильм — детям «Рудит в гостях» (Венгрия)
10-50 «До 16 и старше»
11-30 Выступление ансамбля «Северные голоса»
11-50 Пресс-экспресс
12-40 Клуб путешественников (с сурдопереводом)
13-10 «Эдит Пиаф» Фильм-спектакль
15-25 Бридж
15-50 Бизнес-класс
16-05 Блокнот
16-10 Фильм — детям «Руди в гостях»
17-10 Дело
17-20 «Преображение» В гостях у передачи «Служение муз не терпит суеты»
17-50 «Русский изразец» Документальный телефильм
18-20 Ф. Шопен Концерт № 2 для фортепиано с оркестром фа-мажор
19-10 О грустном и смешном А. Аржанов
20-00 «Поле чудес»
21-20 Человек недели
21-35 Хоккей Чемпионат мира Полуфинал
23-35 «Преодоление» Документальный телефильм
23-45 Пресс-экспресс

Вид представляет:

00-00 Политбюро
01-10 Музобоз
01-50 Автошоу
02-05 Программа X
02-45 Хит-конвейер

Канал «Россия»

8-55 Мульти-пульти «Протигренка, который ничего не боялся»
9-05 «Без предрассудков»
10-00 Золотая шпора
10-25 Тихий дом
11-20 «Комтек-93»
11-40 Досуг «ТВ-ателье»
11-55 «Санта-Барбара» 161-я серия
12-45 Театральный разезд «Дети у власти»
13-40 Крестянский вопрос
14-00 Реклама

14-05 Ижица
14-35 Зигзаг удачи
15-40 Телебизра
16-10 Там-там новости
16-25 Студия «Рост» «Кенгуру»
17-55 Минарет
17-10 Дисней по пятницам «Сослан на планету Земля» 8-я серия

Передачи из Тюмени

18-25 Программа передач
19-30 «Жил-был Иванушка» Телефильм
18-55 Реклама
19-00 Тюменский меридиан
19-20 «Знакомьтесь, провинция» Репортаж со II-го областного фестиваля эстрадных театров
20-05 СИМКО — независимая нефтяная корпорация
20-20 «В горах Урала» Телевизионный фильм
20-35 «5+»
20-55 «ТМ» — постфактум
21-05 «Лидер» Спортивный дайджест
21-55 Репортаж с областного фестиваля «Песня остается с человеком»

Москва

22-25 Телевизионный театр России Б. Метельников «Внутренний враг» Премьера
00-10 Реклама
00-15 «К-2» представляет: «Б. Г. в гостях у Сас»
01-35 Спортивная карусель

1, СУББОТА

Канал «Останкино»

7-40 Программа передач
7-45 Пресс-экспресс
7-55 Новости
8-30 «Каменный цветок» Мультифильм
9-00 Все любят цирк
9-40 На балу у Золушки
10-40 Впервые на телеэкране «Собака, остановившая войну» (Канада)
12-05 Советские сказки
12-35 Премьера мультсериала «Шекспирада» Фильм 1-й — «Гамлет»
13-05 Звезды эстрады сегодня и завтра
14-30 КТВ-1 и канал Франс Интернациональ представляют премьеру многосерийного мультфильма «Принц и русалочка» (Франция)
15-25 Фильмы нашей памяти «Укротительница тигров»
17-15 Красный квадрат
17-55 «Счастливый случай» Телевизионная викторина
18-55 Широкий круг
21-25 Пресс-экспресс
21-40 «КВН»
23-35 Танцы, танцы, танцы Международный турнир Россия-92
00-55 Впервые на телеэкране Художественный фильм «Ленинград, ноябрь»

Канал «Россия»

8-20 Свой взгляд на мир
8-50 Премьера документального фильма «Площадь революции» Драма в трех актах
10-25 Козырная дама
10-55 Телевизионный театр России Рассказы И. Бабеля читает С. Юрский
11-40 «Признание»
13-20 Танцевальный марафон Чемпионат России среди ансамблей
13-55 Любимые комедии «Дайте жалобную книгу» Художественный фильм
15-20 XX век в кадре и за кадром
15-50 Комикс XX столетия Бастер Китон Ведущий — Э. Рязанов

Передачи из Тюмени

17-00 Тюменский меридиан
17-30 «Вариации на тему КВН»

Москва

18-20 Реклама
18-25 Премьера телеэкрана «Мадо, до востребования» Художественный фильм
20-15 Футбол без границ
21-10 Праздник каждый день
21-20 Устами младенца
21-55 Реклама
22-25 Спортивная карусель
22-30 Реклама
22-35 Чемпионат мира по хоккею Полуфинал

2, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Канал «Останкино»

6-50 Программа передач
6-55 Час силы духа
7-55 Новости
8-30 Программа передач
8-55 Утренняя гимнастика
8-45 Тираж «Спортлото»
9-00 Центр
9-30 «С утра пораньше»
Денвер — последний из динозавров
10-00 Пока все дома Развлекательная программа
10-30 Впервые на телеэкране «Берег спасения» 1-я серия

11-35 Утренняя звезда
12-25 Премьера мультсериала «Шекспирада» Фильм 2-й — «Ромео и Джульетта»
12-55 Премьера документального фильма «Голливудские мечты»
14-00 «Пиф и Геркулес»
14-10 «Подводная Одиссея» команды Кусто
15-20 «Панорама» Ежедневная международная программа

16-00 Премьера мультфильмов: «Каспер и его друзья» (Англия) «Настоящие охотники за привидениями» (США)
16-50 Старейший русский оркестр
17-25 Премьера шестисерийного художественного телефильма «Тишина» 1-я серия
18-45 Новости (с сурдопереводом)
19-00 Хоккей Чемпионат мира Финал
21-35 «Княгиня Наталья Петровна» Документальный телефильм
22-05 Итоги
22-50 Фермер-92 Международной фестиваль Кантри и Фолк музыки
23-50 «Преступление лорда Артура Сэвила» Мультифильм для взрослых
00-20 Хит-мастер 50x50

Канал «Россия»

8-20 Контрасты
9-00 Студия «Рост» «Добры молодцы»
0-30 Мульти-пульти «Считалка в картинках» «Сын каменя и великан»
9-50 Ностальгические послелки
10-20 Балет Санкт-Петербург П. И. Чайковский «Щелкунчик» Спектакль Мариинского театра
11-35 Лучшие игры НБА
12-35 Мульти-пульти «Жил-был дед и баба»
12-45 Телеафиша
13-00 В мире животных
14-00 Час фортуны Телелотерея
15-15 Танцевальный марафон Чемпионат России среди юниоров
15-50 Любимые комедии «Гараж» Художественный фильм
17-30 «Познер и Донахью»
18-20 «Не вырубить»
18-35 Волшебный мир Диснея «Новые приключения Винни-Пуха» «Черный плащ»
19-25 Праздник каждый день
19-35 «Приглашая старых знакомых»
20-35 Спортивная карусель
20-40 Кино в мае
20-55 Великие цирки мира
21-55 Реклама
22-15 Звезды говорят
22-20 Реклама
22-30 Чемпионат мира по хоккею Матч за 3-е место
00-05 «Под небом Испании» Пласидо Доминго и Мстислав Растропович
01-05 Реклама
01-10 Программа «А» Концерт, посвященный Международному фестивалю воздушных шаров

24.04.93 г.

„Чтобы тело и душа...“

Нет, что ни говори, а баня в Тарко-Сале хорошая. Спасибо строителям, возводившим ее в 1986 г. Для очень многих жителей поселка процесс парения и мытья стал наслаждением, после которого приходит чувство бодрости, свежести, веселого расположения духа. Наша баня, как и театр, начинается с вешалки, т. е. с гардероба. Покупайте билет и вперед — за здорьем.

Сотрудников в бане 17 человек. Имеются 2 мужских отделения. 2 женских, 5 душевых. В отделениях чисто, просторно. Обслуживающий персонал в основном женщины. Добросовестно трудятся банщицы-дежурные А. С. Сафарова, Л. В. Масинев, С. М. Сатикина. Недавно работает Е. В. Балькова, но уже стала уважаемым человеком в своем коллективе. Заведует баней вот уже полтора года А. А. Стасюк. В коллективе ее понимают и уважают. Все делают вместе — и радость и горе, потому что в хорошем и дружном коллективе горе уменьшается, а радость увеличивается.

К вашим услугам буфет. В ассортименте соки, напитки, банные принадлежности: мыло, мочалки, зубная паста и др. На 2 этаже имеется парикмахерская с мужским и женским залами. Добросовестно трудятся парикмахеры О. Я. Оанча и А. А. Лулашко. Здесь же прачечная. Много лет добросовестно трудятся заведующая А. Ф. Григорьева, прачки М. З. Заришова, А. С. Манивалиева. Вы можете здесь сдать в стирку ковры, дорожки, паласы, одежду.

Баня работает 6 дней в неделю. Сотрудники бани просили еще раз напомнить, чего нельзя делать: брать с собой стеклопосуду, чистить зубы, бриться, стричь ногти. В парной нельзя пользоваться мазями, имеющими резкий запах.

И особый разговор о мужчинах, для которых это место встреч с мытьем, парением и распиванием спиртных напитков. Мужчины, опомнитесь, пожайте ваши мужественные сердца. Какую огромную нагрузку им приходится одолевать! Вам нужен чай, соки, чтобы пополнить организм жидкостью, которая вышла в парилке с потом. И еще — будьте культурными, вежливыми, так как ничто не дается так дешево и не ценится так дорого, как вежливость. Реагируйте на замечания дежурных, находите разумные решения. Баня — это не место битвы, а место отдыха души, тела, сердца.

По инструкции время мытья 1 час, но некоторые любители ухитряются находиться в бане по 3-4 часа. В скором будущем здесь намечается косметический ремонт, который так необходим для поддержания чистоты и порядка. Хочется, чтобы наша баня стала учреждением высокой культуры и общественного порядка.

Уже больше года в бане нет телефонной связи. А бывают случаи, когда человек поскользнется и упадет или в парилке сделается плохо. Да мало ли что может случиться! Пожар, например. Как же быть в таких случаях, куда бежать, если человеку нужна скорая помощь?

Гов. Зинченко Станислав Серафимович и Беспалов Сергей Михайлович, проявите милосердие к сотрудникам бани, представьте себя на их месте. А если беда обернется трагедией, в этом будет и ваша доля вины. Не допустите таких случайностей, найдите возможность и установите телефон, он им действительно необходим.

А теперь расскажу о некоторых банных премудростях, которые знаю сама. Какими только не парятся венникими! Березовыми, дубовыми, липовыми, ольховыми, пихтовыми, можже-

ловыми, рябиновыми, пихмовыми... И даже крапивными. Что же дает венник? Похлестывание им тела — своеобразный массаж, усиливающий кровообращение в коже, подкожной клетчатке, мышцах, способствующий более интенсивному потоотделению и усилению обмена веществ, открытию кожных пор и вымыванию из них различных, в том числе болезнетворных микробов. В народе говорят: «В который день париться, в тот день не стариться». Каждый венник имеет свой эффект. Березовый помогает при боли, ломоте в мышцах и суставах, очищает кожу при склонности к сыпи, гнойникам. Его особое достоинство — сильное расширение в венечном паре мелких бронхов. Это способствует отхождению мокроты и улучшению вентиляции легких. Для астматиков и бывших курильщиков березовый венник незаменим. Дубовый больше подходит для людей с жирной кожей. Он делает ее матовой и упругой. Аромат дуба препятствует чрезмерному повышению артериального давления. Такой венник успокаивает нервную систему после занятий бегом и ходьбой. Венник из листьев липы прекрасно устраняет головную боль, ускоряет потоотделение. При простудных заболеваниях ему нет равных.

Ольховый венник применяют в парной при простуде и ломоте в суставах и мышцах. Пихтовый используют зимой в Сибири, а можжевеловый в Средней Азии. Смолистые вещества растений раздражают кожу, стимулируют потоотделение, увеличивают кровообращение глубоко в мышцах, даже во внутренних органах. Такой венник прекрасно дезинфицирует воздух и препятствует респираторным заболеваниям: ларингитам, бронхитам, гриппу.

А вот венники, сделанные из листьев рябины и травы с советскими пихтами обыкновенной, усиливают процессы возбуждения в нервной системе. Поэтому, если хотите после бани быть свежим как огурчик, такие венники в самый раз: они хорошо подготавливают человека к работе.

Про крапивный венник говорят, что использовать его надо «редко, да метко». Если после турпоходов чувствуется боль и ломота в суставах, мышцах или пояснице, стоит похлестать их жгучей зеленью и все неприятные явления исчезнут. Это связано с мощным местным раздражающим, отвлекающим, протавоснапалительным действием.

Все венники лучше использовать свежими, так как именно такие содержат много эфирных масел и фитонцидов. Если применять венники в вечернее время, то они способствуют хорошему сну, восстанавливающему силу.

При самом скрупулезном анализе на горячей банной полке не обнаруживались болезнетворные бактерии. Даже после потока посетителей. Банный жар создает стерильность. Гибнут в этом жару и микробы на теле человека.

Славится баня и своим закаляющим эффектом. Великий полководец А. В. Суворов считал баню наилучшим способом закалки. Современники вспоминали: «В бане Суворов выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали ведер 10 холодной воды». Основой закалки является строгое соблюдение контрастного цикла: нагревание — охлаждение — отдых.

А женщинам банная процедура заменяет десятки дефицитных косметических средств, как известно, не таких уж дешевых. Преждевременные морщинки. Они даже всего появляются по причине понижения функции желез. И как следствие — потеря упругости кожи. Кожу надо тренировать. Горячая баня с умеренной влажностью — превосходный тренажер ко-

жи и не уступит по воздействию самым эффективным косметическим маскам.

Есть у бани и свои законы, которые надо неукоснительно соблюдать. Иначе банный жар принесет не пользу, а вред. Не ходите в баню после обильной еды. Но не следует ходить в баню и натощак. Поесть надо легко: овошей или фруктов. Тем, кто впервые входит в парную, надо постепенно приучать себя к жару. Все свое время. Перед тем, как войти в парные отделения, подготовьте венник. Если свежий — слегка ополосните. Сухой надо помочить и ополоснуть. Затем сунуть в таз с теплой водой, далее добавить горячей воды и накрыть другим тазом. Пусть как следует распарится, станет шелковым, выдаст наружу лесной дух. Категорически противопоказана баня в острой стадии всех болезней, когда повышается температура тела, при заболеваниях сердца, коронарных сосудов. Нельзя пользоваться парилкой при всех формах гипертонии, язвенной болезни, острых заболеваниях кожи, глаз, ушей. В каждом случае необходима консультация врача.

Перед тем как зайти в парную, лучше слегка ополоснуться. Ни в коем случае не мочите голову, чтобы не вызвать в парной ее перегрева. Зашли в парную, но пока без венника. Но если распарился, то можно взять, но не для того, чтобы им париться, а просто подышать его ароматом. Возьмите с собой колпак — старую фетровую шапку, спортивную. Надев его, вы предохраните голову от перегрева. Не спешите забираться на самый верх — там температура самая высокая. Спокойно посидите, лучше полежите. Вышли, отдохните и тогда уже с венником. Сгодятся и грубые варежки, они предохранят руки от жары. И самое главное — не повреди себе. Не насыжайте свой организм. Бойтесь чрезмерного перегрева. Когда сгоняют лишний вес, парную сочетают с общим массажем. Жир обладает низкой теплопроводностью. Поэтому толстякам, чтобы быстрее разогреть тело, нужно особенно энерги-

чно похлестывать себя венником. Попарились, похлестали себя венником, поплескались в воде. Голову моют в последнюю очередь. Не выливайте воду, в которой вы парили венник. Это полезно мыть голову и тело. После этого эликсира волосы не падают, не секутся, освежаются. И еще, побольше пойте в бане сока, морса — это усиливает потоотделение. А опыт академика А. М. Микулина, который устраивает парную прямо на кухне, показывает, что в жизни ничего нет невозможного. Он подает горячий воздух с помощью пылесоса от духовки газовой плиты. От пылесоса вынимается пылесборник и к входному и выходному отверстию подключаются резиновые шланги. Из толстого полиэтилена он спил себе «скафандр», оставив лишь отверстие для головы и шланга. Скафандр запахивается и завязывается на теле подобно медицинскому халату, затем закрепляется шланги, зажигается духова печь. Теперь можно включать пылесос. Сразу по телу ударяет струя горячего воздуха. Регулируя уровень горения газа, можно добиться, чтобы воздух не обжигал, а давал приятный жар. Уже через несколько секунд тело равномерно покрывается испариной. А как приятно прямо из «скафандра» окунуться в холодную ванну с водой.

А участники лыжного перехода на Северный полюс устроили баню прямо в палатке. Вместо венников спортсмены использовали полотенца, пропитав их ароматическими жидкостями.

Русская баня появилась и в космосе. Ее устраивают с настоящими березовыми венниками. С необыкновенной радостью вспоминают космонавты свою космическую баню.

Итак, кто еще не знаком с русской баней — познакомьтесь. Смело входите! Ради ни с чем не сравнимого удовольствия и крепкого здоровья.

С легким паром, друзья!

О. КИРЕЕВА.

Тарко-Сале.

Акционерное общество „Невский простор“

Предлагаем Вам заключить договор на приобретение квартиры в течение пяти лет. Цены на квартиры — в четыре раза ниже существующих на рынке, недвижимости, платежи индексируются по курсу рубля к марке ФРГ. Форма оплаты удобная для заказчика, безналичная, наличная, ежегодная, ежемесячная, единовременная, в рублях или СКВ. С февраля 1993 года филиал АО «НЕВСКИЙ ПРОСТОР» открыт в пос. Тарко-Сале.

Более полную информацию Вы можете получить в Пулковском филиале АО «Невский простор» по вторникам и четвергам с 16-00 до 18-00 по адресу: п. Тарко-Сале, ул. Геофизиков 10 (Пулковская геофизическая экспедиция, актовый зал). Справки по тел. 2-14-96 по сле 18-00, факс 2-21-65

Наша видеореклама в программе «ТЕЛЕВИРЖА» Российского телевидения по вторникам и пятницам с 15-40 до 16-00.

Базовые цены на квартиры с 15.04.93 г в г. С.-Петербурге:

1 комн. кв — 2524000 руб.,
2 комн. кв — 3580000 руб.,
3 комн. кв — 4582000 руб.,
4 комн. кв 5666000 руб.,
5 комн. кв — 6751000 руб.

в г. Н-Новгороде:

1 комн. кв — 2019000 руб.,
2 комн. кв — 2863000 руб.,
3 комн. кв — 3665000 руб.,
4 комн. кв — 4533000 руб.,
5 комн. кв — 5401000 руб.

в г. Москве:

1 комн. кв — 3150000 руб.,
2 комн. кв — 4500000 руб.,
3 комн. кв — 5850000 руб.,
4 комн. кв — 6480000 руб.,
5 комн. кв — 7200000 руб.

в г. Тюмени:

1 комн. кв — 2700000 руб.,
2 комн. кв — 3800000 руб.,
3 комн. кв — 4650000 руб.,
4 комн. кв — 5710000 руб.,
5 комн. кв — 6560000 руб.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИНФОРМАЦИЯ О «СОВРЕМЕННОМ КЕ», ПОМЕЩЕННАЯ В № 24 БЫВШИМ ЕГО ДИРЕКТОРОМ ПАРФЕНОВЫМ П. Н., НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ. СОВЕТ УЧРЕДИТЕЛЕЙ РЕШЕНИЯ О ЛИКВИДАЦИИ ТОВАРИЩЕСТВА НЕ ПРИНИМАЛ. ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ К НОВОМУ ДИРЕКТОРУ «СОВРЕМЕННОМ КЕ» УСТИНОВУ ЮРИЮ ВЛАДИМИРОВИЧУ ПО АДРЕСУ: МОЛОДЕЖНАЯ, 1, кв. 2.

С 21.04.1993 года до 01.07.1993 года в здании администрации поселка Тарко-Сале будет производиться продажа железнодорожных билетов по понеде-

льникам, средам и пятницам с 10-00 до 13-00 часов

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ диплом, выданный 29.06.1990 г. Сале хардским зооветеринарным техникумом. Диплом ЕТ № 767197, регистрационный № 1985 г. Диплом выдан на имя Каневой Любови Анатольевны.

Глубоко скорбим и выражаем искреннее соболезнование семье Окуневых по поводу трагической гибели любимой дочери и внучки Катеньки.

Семья БЕССАЛОВЫХ, ШАДРИНЫХ

«Северный луч»

общественно-политическая газета.

Регистрационный № 1 в районном Совете

Учредитель — Совет народных депутатов Пулковского района

Издатель — администрация района.

НАШ АДРЕС И ТЕЛФОНЫ:

626720, Тюменская область,

п. Тарко-Сале, улица

Первомайская д 20

редактор, зам редактора — 2-17-45,

отдел информации — 2-18-95

отдел писем — 2-14-07,

бухгалтерия — 2-18-95

типография — 2-10-96

* Высокая печать. Объем 1 печ лист формата А-3

* Заказ — 706

* Тираж — 1262

* Пулковская типография Тюменского упрлюграфиздата

ПРЕТЕНЗИЙ ЗА ПОЛИГРАФИЧЕСКОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ГАЗЕТЫ РЕДАКЦИЯ НЕ ПРИНИМАЕТ.

Индекс 54360

Время подписания номера в печать: по графику в 14-00

номер подписан в 14-00

Грамматической и синтаксической правкой официальных документов редакция не занимается

Редактор Г. Г. Мерзосов